

МБОУ « Маломаяченская СОШ» - дошкольная группа
С. Малые Маячки Прохоровский район Белгородской области

РАСПОРЯДОК ДНЯ РЕБЁНКА

Мероприятие	Для ребёнка 2-4 лет	Для ребёнка 4-7 лет
Пробуждение, утренний туалет. Приход ребёнка в детский сад	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00
Гигиенические процедуры	8.00 – 8.15	8.00 – 8.15
Утренняя зарядка	8.15 – 8.20	8.15 – 8.20
Завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Гигиенические процедуры после завтрака	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятия	9.00 – 10.20	9.00 – 10.20
2 завтрак	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40
прогулка	10.40- 11.50	10.40-11.50
Гигиенические процедуры	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00
Обед	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20
Дневной сон	12.30 – 15.20	12.30 – 15.20
Полдник	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50
Занятия	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20
Прогулка	16.30 – 17.20	16.30 – 17.20
Уход домой	17.20 – 18.00	17.20 – 18.00

Директор  Л. С. Куксина

